



## PROGRAMMA:

### PIANO RIALZATO

**Ore 10.00- 10.30**

Apertura e colazione di Benvenuto al Villaggio

### SALA 1

**Lavori manuali - Caterina Campaci** realizzerà insieme ai genitori e i loro cuccioli un lavoretto in occasione della "Natale" .(lavori adatti a grandi e piccini).

**10.30 -12.30**

**realizzazione di angeli in lana cardata**

### PAUSA

**15.00 - 17.00**

**palline e decorazioni per albero di Natale**

**costo laboratorio:** euro 7 per singolo laboratorio (compreso di lavoro realizzato da portare a casa)

**In quest'area sar  presente anche una sala con un tavolino e delle sedie per avere la possibilit  di colorare e leggere con i bambini e di fare piccolo laboratorio ad offerta con la realizzazione di arance profumate natalizie da parte dei piccolissimi .**

### SALA 2

**Tanti stand con mercatino natalizio!!!!!!!!!!**

### SEMINTERRATO

#### SALA ROSA

**In questa sala si terranno lavori corporei pertanto   consigliato l'uso di abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.**

**10.30 - 11.30**

**yoga postnatale mamma e bimbo/babywearing yoga**

**a cura di Deborah Caponera - Insegnate di Yoga – Consulente del Portare®**

posti limitati, su prenotazione

**costo del corso: Euro 20**

**12.00 - 13.15**

### **ALLATTARE: PARTIRE E PROCEDERE CON IL PIEDE GIUSTO.**

**Incontro-dibattito con Martina Carabetta, IBCLC (Consulente Professionale in Allattamento Materno), Presidente di Latte & Coccole**

Davvero tutte le donne possono allattare? E soprattutto allattare senza problemi?

Quali sono i reali casi in cui l'allattamento non è possibile?

Sai che il dolore dei primi giorni NON è normale?

Come controllare se hai latte? Cosa fare se il bambino non cresce abbastanza? E se devi rientrare a lavoro? Se devi fare una cura medica?

Allattare spesso sembra un percorso ad ostacoli, ma non necessariamente deve essere così.

Con le informazioni e il sostegno giusto e tempestivo, si può partire col piede giusto o risolvere i problemi di allattamento.

### **PAUSA**

**14.30 - 16.30**

**Comunicazione Efficace e non violenta per lo sviluppo di Benessere nella Relazione Genitori e Figli.**

**A cura di Stefano Calore - Psicologo e Psicoterapeuta**

Essere genitori è un'esperienza complessa fatta di molteplici sfumature: in momenti diversi della vita possiamo vivere assieme e grazie ai nostri figli un'esperienza piacevole di incontro e crescita personale che rappresenta un valore per entrambi, ad esempio quando sentiamo di essere in grado di riconoscere ed accettare la diversità che essi rappresentano ed apprendere dalla stessa;

oppure sentire la fatica, il dolore, la difficoltà ad incontrarci e condividere l'esperienza con loro, le distanze, la difficoltà nel comprenderli ed accettarli nel loro essere diversi da noi. Possiamo anche percepire la nostra relazione con loro come una sfida, nella quale mettiamo in gioco noi stessi, la nostra esperienza di figli! ...le nostre competenze, la nostra capacità di apprendere, la nostra creatività...

Il laboratorio prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno che si terranno durante i diversi eventi del babywearing Village.

Questo non compromette il volerne seguire solo uno dei quattro.

di seguito gli appuntamenti:

### **5 Dicembre**

#### ascolto empatico

Comprendere e fare sentire compresi i nostri figli, centrandoci sulla loro esperienza, entrando nei loro 'panni'. Facendo percepire loro la nostra presenza, la nostra fiducia e il nostro sostegno in modo equilibrato, adeguato alle loro esigenze, evitando di rimanere troppo distanti o di entrare in modo ingombrante nella loro esperienza.

### **6 Febbraio**

risoluzione logica e creativa dei problemi

facilitare il contatto, il riconoscimento e lo sviluppo delle risorse e della creatività dei nostri figli, accompagnandoli nella generazione, valutazione e scelta delle soluzioni più coerenti con i loro bisogni, le loro aspettative e il loro percorso di sviluppo.

## **9 Aprile**

### riconoscimento positivo

esprimere e far percepire con coerenza un riconoscimento positivo riguardo ai comportamenti che apprezziamo perché hanno degli effetti positivi sul nostro benessere, il loro e sulla nostra relazione con loro.

## **11 Giugno**

### confronto e richiesta di cambiamento

confrontarci in modo assertivo con i nostri figli quando sentiamo l'esigenza di chiedere loro di cambiare, evitando di essere passivi o aggressivi con loro.

## **Posti limitati su prenotazione**

**Costo del singolo incontro Euro 25**

### **16.30 -17.00**

Presentazione video della scuola Waldorf

### **17.00 - 18.00**

Per la chiusura dell'evento tutti sono invitati a partecipare gratuitamente alla:

## **BIODANZA**

**a cura di Antonella Gennatiempo tirocinante in biodanza e Marilena Loffredi  
Insegnante Titolare Didatta, Tutor nella scuola di formazione di Roma,  
specializzata in Biodanza per Bambini ed Adolescenti**

## **PRIMO PIANO**

### **SALA 3**

#### **10.15 - 12.15**

**consulenza di gruppo per legatura sul fianco : Robins**

A cura delle Consulenti del Portare®

#### **14.30 - 16.30**

**consulenza di gruppo per legatura sulla schiena : Zainetto**

A cura delle Consulenti del Portare®

### **SALA 4**

#### **10.15 - 12.15**

**consulenza di gruppo per una legatura pancia a pancia da definire in base  
alla richiesta**

**(x semplice oppure x fasciata)**

A cura delle Consulenti del Portare®

**14.30 - 16.30**

**Consulenza di gruppo per lagatura schiena : DH**

A cura delle Consulenti del Portare®

**Posti limitati: minimo 3 persone massimo 7 persone**

**durata 2,30 circa**

**su prenotazione**

**Costo per ogni consulenza di gruppo Euro 20**

## **DEPANDANCE ESTERNA:**

**Fascioteca e stand vendita Fasce, pannolini lavabili, collanine da dentizione.**

Con le Consulenti del Portare® Alessandra Giammorcaro, Adele Ricci, Antonella Gennatiempo e Marika Cazzaniga.

## **SALA 5**

**consulenze individuali su prenotazione**

durata consulenza individuale: 1h e 15'

costo consulenza individuale Euro 30

Per prenotazione corsi, consulenze e tutte le altre informazioni contattare

**Adele Ricci** 320 0775196

**Alessandra Giammorcaro** 392-3029331

o scrivere all'indirizzo

**babywearingvillage@gmail.com**

## **RISTORAZIONE VEGANA SU PRENOTAZIONE:**

Il pranzo Vegano è in fase di lavorazione, presto seguiranno dettagli sul nostro blog e sulla pagina Facebook

**Il prezzo di ogni Vegan Bag è di euro 10**

Per chi arriva da fuori Roma c'è la possibilità di prenotare il pernottamento in una struttura vicina e convenzionata:

**Villa Maria Rosa Molas - Casa per Ferie**

Via Cervino, 6, 00141 Roma  
**Telefono:06 8689 8000**