



X fasciata (Front Wrap Cross Carry – FWCC)

<p><u>Posizione del bebè</u>: pancia a pancia. <u>Strumento</u>: fascia di tessuto. <u>Difficoltà</u>: 3 <u>Copertura</u>: 1 - 3 (un lembo di fascia orizzontale sul bambino, due lembi incrociati in aggiunta). <u>Indicazioni</u>: adatta dalla nascita fino a quando il bambino lo gradisce.</p>	
---	--

- Prendere la fascia e cercare il suo centro.
- Con le mani vicine tra loro, drappeggiare fino a 2/3 di fascia e appoggiarla sull'ombelico.
- Far scorrere le mani lungo la parte drappeggiata fino all'altezza dei reni. Si forma così un gonnellino.
- Una delle mani prende entrambi i lembi della fascia solo nella parte drappeggiata.
- La mano libera passa sotto al gonnellino e afferra il lembo drappeggiato opposto e lo porta all'esterno. La fascia risulta così incrociata dietro.
- Fare scivolare le mani lungo i drappeggi e rintracciare gli orli.
- Alzare i lembi oltre le spalle e scuoterli come fossero ali di farfalla.
- Appoggiare i lembi sulle spalle e lasciarli ricadere davanti (per sembrare un po' Mosè).
- Drappeggiare verso l'alto i lembi su ogni spalla.
- Prendere la fascia orizzontale sul proprio addome come fosse una fune e allentarla (bloccare uno dei due lembi sotto l'ascella)
- Prendere il bimbo e inserire le sue gambine all'interno della fune, portandolo sul proprio petto nella posizione in cui starebbe in braccio. La fascia rimane raccolta nei cavi poplitei.
- Distendere la fascia sulla schiena del bambino. L'orlo superiore arriva fino alla sua fronte e viene ripiegato sul collo per formare un colletto.



- Rimboccare la parte inferiore sotto al sederino dall'esterno da cavo a cavo popliteo (controllare che i polpacci siano liberi).
- Una mano tiene il bimbo in sicurezza sotto al culetto, l'altra tira dall'orlo superiore in orizzontale e lo porta **teso** sulla spalla. Drappeggiare tutti i distretti verso l'alto con la mano vicino alla spalla senza perdere la tensione (se necessario ripercorrere il tessuto dal cavo popliteo verso la schiena e aggiustare la tensione dell'orlo esterno sulla spalla opposta).
- Prendere un lembo alla volta in tensione e muoversi per assestare la legatura.
- Passare i lembi ai lati del corpo del bambino come due bretelle. Incrociarli sotto al culetto e passarli nei cavi poplitei e sotto le gambine.
- Portare i lembi dietro ed eseguire un nodo piatto per chiudere la legatura.
- Per coprire maggiormente il bimbo, distendere prima la bretella interna e poi quella esterna (distribuire il tessuto lasciandone 1/3 sotto a un incavo, 1/3 sulla schiena, 1/3 sotto all'altro incavo).
- Per creare un sostegno ai piedini (tasche): rimboccare l'orlo inferiore e coprirli con tutto il tessuto che non è stato disteso (controllare che i piedi siano in posizione fisiologica).

Discesa:

- In caso di taschine liberare i piedini.
- Raccogliere il lembo esterno che fascia il bambino, poi quello interno (se sono stati aperti).
- Sciogliere il nodo piatto dietro la schiena, mentre si sostiene il bambino.
- Liberare le gambe dall'incrocio.
- Allentare e abbassare la fascia frontale e prendere il bimbo da sotto le ascelle per sfilarlo verso l'alto.