



“CONVINTA CHE LA CURA E LA CRESCITA DEI NOSTRI FIGLI, COSTITUISCA LA BASE FONDAMENTALE PER UN DOMANI MIGLIORE”

di
Antonella Gennatiempo

“**Natural Parenting e Babywearing**” non vuol dire divulgare qualcosa di hippy o importare pratiche di accudimento di altre culture o proporre modalità di accudimento obsolete, né vuol dire solo “trasportare” il bambino o essere “alternativi”, ma rappresenta una modalità unica di sostegno emotivo nella relazione nascente con il proprio bebè.

“**Natural Parenting e Babywearing**” **VUOL DIRE:**

Riflettere profondamente sulle sue necessità e su quelle dei genitori.

Rispettare un giusto ordine d’amore.

“Io sono grande... tu sei piccolo... io mi prendo cura di te fino a quando non sei in grado di farlo da solo”.

Essere in ascolto di “pancia” (dove risiede il cervello emotivo, quindi ascolto empatico e non -verbale). Vuol dire rispecchiamento, e confronto emozionale tra genitori e figli.

Essere ascoltati: il bambino “ci sente”, il suo sentire è discreto: un ascolto di pelle, di cuore, di pancia.

Attivare una “Genitorialità consapevole e un contatto sostenibile”:

Si attiva ancor di più la corteccia libica, la produzione di ossitocina e prolattina ed endorfine responsabili del comportamento parentale, di difesa, di cura del proprio cucciolo.

Crescere i figli su una solida e tangibile base di fiducia.

Far emergere un modello “di essere in relazione” /Bonding: tenere i figli “stretti a sé” (prima con la fascia poi con l’abbraccio) nella “fase di Bisogno primario” per poi lasciarli andare verso la vita!

Rispettare la fisiologia del bambino, con tecniche idonee in linea con il suo ritmo evolutivo.

Favorire l’allattamento al seno, inteso non solo come nutrimento, ma anche come relazione e contatto corporeo.

MISSION

Il Centro Studi “SdP- Natural Parenting & Babywearing” nasce in primis come centro di formazione e informazione legato alla diffusione della cultura del babywearing - “portare i bambini” - come pratica di accudimento naturale e come modello di relazione. Ad oggi si occupa di Natural Parenting a 360° con corsi di Aggiornamento Continuo e percorsi professionali per diventare “Consulente del Portare” e “Natural Parenting Educator”, figura quest’ultima riconosciuta da prassi di riferimento UNI. Inoltre organizza attività e convegni per la promozione della genitorialità consapevole e a contatto.

Il Centro Studi “SdP- Natural Parenting & Babywearing” ha come “obiettivi”:

- Creare una rete di “Consulenti del Portare e di Natural Parenting Educatori” qualificati, che formino una presenza su tutto il territorio, competenti teoricamente e praticamente, in grado di offrire consulenze professionali individuali e di gruppo e cerchi di genitori.

Favorire, attraverso la rete di consulenti professionali:

- Costruzioni di reti di vicinanza tra genitori, che rispondono all’esigenza di sostegno pratico ed emotivo tra le famiglie.
- Sostegno reale oltre che virtuale, creando uno spazio-tempo per stare insieme.
- Empowerment familiare che riconsegna ai genitori il diritto di credere nella bontà delle loro scelte.
- Promuovere idee sull’importanza del contatto, del continuum e del primo periodo di vita come base per il futuro uomo-individuo.



- Contribuire alla trasformazione dell'attuale concezione educativa della prima infanzia, sensibilizzando e agevolando una "Genitorialità a contatto" affinché ogni genitore possa ritrovare un ascolto empatico e attivo nella relazione con il proprio bambino.
- Promuovere uno stile educativo che, attraverso il Portare, possa basarsi su un "confronto emozionale" in cui il genitore diventa una base sicura tangibile da cui il bambino si muove verso l'autonomia.
- Promuovere una genitorialità consapevole.
- Promuovere una migliore qualificazione e formazione degli operatori del settore su questo tema e su temi attinenti.
- Promuovere una cultura educativa rispettosa dei ritmi e delle reali necessità del neonato nella famiglia odierna.
- Favorire la condivisione delle esperienze legate alla genitorialità.

Attività

Il Centro Studi "SdP- Natural Parenting & Babywearing" persegue la sua Mission attraverso le seguenti attività:

- Organizzazione ed offerta di corsi di formazione professionale per Consulenti del Portare/Natural Parenting Educator® e di aggiornamento sul tema del Babywearing e di Attachment Parenting ispirato a Sears.
- Creazione di progetti, iniziative, incontri periodici di gruppo per favorire la costruzione di reti di vicinanza tra genitori, il sostegno reale e l'empowerment familiare in collaborazione con tutte le consulenti dell'Associazione Centro Studi SdP- Natural Parenting & Babywearing®
- Divulgazione di documentazione scientifica e ricerche aggiornate sull'argomento "Babywearing" e "Natural Parenting" a livello nazionale, attraverso internet, pubblicazioni e altri supporti multimediali.
- Organizzazione, anche su richiesta, di conferenze, seminari e incontri informativi realizzati ad hoc per qualunque struttura pubblica o privata, anche con relatori internazionali.
- Offerta di consulenze individuali e incontri per neo-genitori, donne in attesa, nonni, papà in "attesa", con bimbi nati a termine, con parto cesareo, prematuri, gemelli, bambini con esigenze speciali (coliche, reflusso, adottati, ecc.) in collaborazione con tutte le consulenti dell'associazione 'Associazione Centro Studi SdP- Natural Parenting & Babywearing®
- Offerta di assistenza online per ottimizzare l'apprendimento delle tecniche e offrire un sostegno ai genitori di fronte alle difficoltà.
- Promozione della "cultura del Natural Parenting e del Babywearing" sia teorica che pratica in ambito ospedaliero nei reparti di neonatologia ed ostetricia come metodo di cura e assistenza di bambini con problemi specifici.
- Realizzazione di ricerche e studi anche in collaborazione con Enti pubblici o privati.
- Organizzazione di gruppi di sostegno psicologico, tecnico e pratico per genitori che portano i propri bambini.
- Offerta di attività ricreative/creative a sostegno della salute psico-fisica rivolte a genitori e bambini.

" Abbracciare gli altri più spesso aiuterebbe il mondo davvero! Dovremmo abbracciarci con il cuore aperto e poi allora ci si potrebbe incontrare sul serio. "

AMMA

Benvenute e buon lavoro !
Antonella